

PROJET DES CE1 : ALIMENTATION AXÉE SUR LES FRUITS ET LES LEGUMES (en partenariat avec l'association Chemin Faisan)

Effectif : 26 élèves

Dates : 06/02/18 – 12/03/18 – 16/04/18 – 14/05/18 + 01/06/18

Tout au long des interventions, les élèves ont appris

- à reconnaître l'origine des produits consommés (végétale/animale, différents animaux, partie des plantes consommées)
- à les classer selon 2 types de classement (la fleur alimentaire et la pyramide alimentaire)
- à composer un menu varié et équilibré
- à devenir critique face à la vente des fruits et des légumes (saisonnalité, provenance, bio...)

Afin de ponctuer ce projet, qui concerne 4 autres classes, un grand goûter va être organisé dans la cour de l'école afin de lier tous les projets : produits laitiers (CE2-CM1), pain (CP), ??? (CE2) et fruits et légumes (CE1-CE2).

Peut-être des intervenants rencontrés viendront-ils également afin de présenter leurs produits aux autres classes ?

**La pyramide alimentaire** Animation cycle 2,3

1. Colorier chaque famille d'aliments d'une couleur différente.  
2. Ecrire les noms des familles correspondantes.

1. produits sucrés  
2. produits gras  
3. produits laitiers  
4. viande, œufs, produits de la mer  
5. fruits, légumes  
6. féculents  
7. boissons

