

Félicitations à tous pour avoir brillamment relevé le défi des goûters sans déchet ce lundi 21 mars 2016 !

Et pour continuer à avoir de bonnes habitudes, voici les idées des enfants des 8 classes pour réduire les déchets de goûters :



Bien déjeuner à la maison : avec un petit déjeuner bien consistant, pas besoin de goûter à la récréation de 10 h !



⇒ Chaque fois que possible, **préparer** durant le week-end avec ses parents des **gâteaux**, biscuits, brioches, pain d'épices, ou crêpes « **maison** » que l'on peut emporter dans une boîte qui ressort (boîte en plastique ou en métal).



⇒ Se préparer vite fait **un sandwich** au fromage, au chocolat, à ce qu'on aime !

⇒ Si on est obligé d'acheter du « tout prêt » : choisir les grands emballages **en vrac** ou des barres **à découper**, pas les emballages individuels



⇒ Penser à manger des **fruits de saison**, produits en France (bien regarder les étiquettes dans les magasins)

⇒ Penser aux **fruits secs** (noix, noisettes, amandes) : mais attention, il faut rester bien calme pour les manger !



⇒ Pour **la boisson**, une gourde réutilisable remplie de ce que l'on veut permet d'éviter les bouteilles à jeter. **La meilleure boisson : l'eau !**

⇒ Si on aime **les compotes à boire**, il existe des gourdes réutilisables (en vente sur internet par exemple). Trois gourdes permettent d'économiser 150 compotes jetables ! (idée donnée par Sud Rhône Environnement).

